

## FICHE CONSEIL CONCERNANT LE CYTOMEGALOVIRUS (ou CMV)

### Conseils de prévention :

#### • **Rappel :**

Le CMV est un virus pouvant être présent dans la salive / les urines / les sécrétions nasales / les larmes.

Il peut se transmettre facilement par les enfants en bas âge, par contact direct ou via les jouets, cuillères, tétines etc...

Si elle est contractée par la femme enceinte, **le risque chez le fœtus est la déficience mentale et la surdité de perception.**

#### • **Règles d'hygiène à respecter :**

##### Prévention : l'hygiène +++

- Lavez-vous les mains fréquemment, et surtout après chaque change ou après contact avec les urines (couche, pot, pyjama...) ou la salive (mouchage, repas, jeu, etc.). Vous pouvez aussi porter des gants.
- Évitez tout contact avec la salive : n'embrassez pas votre enfant sur la bouche, évitez de boire ou de manger avec les ustensiles de votre enfant
- Ne finissez pas le repas de votre enfant
- Limitez le contact buccal avec les larmes et/ou la salive (ne pas les embrasser sur la bouche ou sur les yeux par exemple)
- Ne partagez pas vos affaires de toilette (gant de toilette, serviette, brosse à dents)

#### • **Traitements : AUCUN** efficace !

A l'heure actuelle, il n'existe aucun vaccin qui permette de prévenir l'infection chez la femme enceinte.

Il est donc primordial de respecter les mesures d'hygiène préconisées ci-dessus.