

## ANTALGIQUES AUTORISÉS CHEZ LA FEMME ENCEINTE

### Douleur nociceptive légère à modérée (palier 1)

MOLECULE	POSOLOGIE	TERME	PRECAUTIONS ET REMARQUES
Paracétamol PO ou IV	1g toutes les 6h. Maximum : 4g/24h.	Molécule de choix durant la grossesse. Peut être prescrite quelque soit le terme.	Risque de surdosage si intervalle non respecté ou prise > 4g/24h.
Aspirine	L'aspirine est anti-inflammatoire lorsqu'elle est prescrite à fortes doses (>500mg/j).	Possible ponctuellement avant 24 SA. <b>Contre-indiquée à partir de 24 SA.</b>	Son utilisation en tant qu'anti-agreggant plaquettaire (jusqu'à 300mg/jour) est possible tout au long de la grossesse pour certaines pathologies.
AINS	Dépend de la molécule prescrite.	Possible ponctuellement avant 24 SA. <b>Contre-indiquée à partir de 24 SA.</b>	À éviter autant que possible. Consultation préconceptionnelle nécessaire si prise régulière/chronique.

### Douleur nociceptive modérée à sévère (palier 2)

MOLECULE	POSOLOGIE	TERME	PRECAUTIONS ET REMARQUES
Codéine	Dépend de la galénique.	Peut être prescrite quel que soit le terme. <b>Privilégier courte durée de traitement.</b>	Eviter la prescription proche du terme. Valable également pour les anti-tussifs codéinés.
Tramadol	50 à 100mg x 2/jour.	Peut être prescrite quel que soit le terme. <b>Privilégier courte durée de traitement.</b>	Eviter la prescription proche du terme. Pictogrammes présents sur les boites : Rassurer la patiente.
Dihydrocodéine - Dicodin LP® 60mg	1 cp à 60mg/12h. Maximum : 120mg/24h.	Peut être prescrite quel que soit le terme. <b>Privilégier courte durée de traitement.</b>	Eviter la prescription proche du terme. Risque de syndrome de sevrage néonatal et détresse respiratoire.
Corticoïdes	Dépend de la galénique. Toutes les voies d'administration sont possibles y compris les infiltrations.	Peut être prescrite quel que soit le terme.	On préférera la prednisolone (Solupred®), la prednisone (Cortancyl®) ou la méthylprednisolone (Solumédrol®).
Lamaline	3 à 5 gélules/24h, prises espacées de 4h. Maximum : 10 gélules/24h.	Peu recommandée. Préférer Codéine ou Tramadol.	Pas d'étude de tératogénicité chez l'animal.

### Douleur nociceptive modérée à sévère (palier 3)

Une prise de paracétamol associée au palier 3 peut avoir un effet bénéfique sur la douleur.  
Il est conseillé d'arrêter les palier 2 et 3 à partir de 37SA en cas de prise chronique.

MOLECULE	POSOLOGIE	TERME	PRECAUTIONS ET REMARQUES
Morphine PO à libération rapide (Actiskénan®)	Débuter par 10mg/4h.	Peut être prescrite quel que soit le terme. <b>Privilégier courte durée de traitement.</b>	Eviter la prescription proche du terme. Risque de syndrome de sevrage néonatal et détresse respiratoire.
Morphine PO à libération prolongée (Skenan®)	Débuter par 30mg/12h.	Peut être prescrite quel que soit le terme. <b>Privilégier courte durée de traitement.</b>	Eviter la prescription proche du terme. Risque de syndrome de sevrage néonatal et détresse respiratoire.
Oxycodone (Oxycontin LP®/Oxynorm®/ Oxynormo®)	Dépend du princeps prescrit.	Peut être prescrite quel que soit le terme. <b>Préférer la morphine.</b>	Eviter la prescription proche du terme. Risque de syndrome de sevrage néonatal et détresse respiratoire.

## Douleurs neuropathiques

MOLECULE	TERME	PRECAUTIONS ET REMARQUES
TENS		Utilisable pendant toute la grossesse sauf sur l'abdomen.
Amitriptyline (Laroxyl)	Débuter par 25mg/12h. Maximum : 150mg/24h.	Utilisable quel que soit le terme. Molécule de choix durant la grossesse.
		Ne doit pas être arrêté brutalement. Pictogrammes présents sur les boîtes : Rassurer la patiente

Pour les autres molécules, consulter le site [www.lecrat.fr](http://www.lecrat.fr) : Suivre le lien (1) dans la page Douleurs.

## Migraines

**Traitement de crise** : Le traitement par antalgiques de palier 1 reste valable pour les femmes enceintes.  
Les AINS sont à utiliser très ponctuellement et sont contre-indiqués à partir du 6e mois de grossesse.  
Si un triptan est nécessaire, on préférera :

MOLECULE	POSOLOGIE	TERME	PRECAUTIONS ET REMARQUES
Sumatriptan (Imigrane® - Imiject®)	1 à 2 cp de 50mg. Maximum 300mg/24h.	Utilisable quel que soit le terme.	A prendre en début de crise. Intervalle de 2h minimum entre chaque prise.

**Rizatriptan ou Zolmitriptan sont utilisables en 2e intention.**

Traitement de fond :

MOLECULE	POSOLOGIE	TERME	PRECAUTIONS ET REMARQUES
Amitriptyline	Débuter par 25mg/12h. Maximum : 150mg/24h.	Molécule de choix durant la grossesse.	Intervalle de 2h minimum entre chaque prise.
Propranolol	1 cp de 40mg. 1 à 3 cp/24h.	Molécule de choix durant la grossesse.	A augmenter progressivement jusqu'à obtention de la dose efficace la plus faible.

Pour les autres molécules, consulter le site [www.lecrat.fr](http://www.lecrat.fr) : Suivre le lien (2) dans la page Douleurs.