

ANTALGIQUES AUTORISÉS CHEZ LA FEMME ENCEINTE

Douleur nociceptive légère à modérée (palier 1)

MOLECULE	POSOLOGIE	TERME	PRECAUTIONS ET REMARQUES
Paracétamol PO ou IV	1g toutes les 6h. Maximum : 4g/24h.	Molécule de choix durant la grossesse. Peut être prescrite quelque soit le terme.	Risque de surdosage si intervalle non respecté ou prise > 4g/24h.
Aspirine	L'aspirine est anti-inflammatoire lorsqu'elle est prescrite à fortes doses (>500mg/j).	Possible ponctuellement avant 24 SA. Contre-indiquée à partir de 24 SA.	Son utilisation en tant qu'anti-agreggant plaquettaire (jusqu'à 300mg/jour) est possible tout au long de la grossesse pour certaines pathologies.
AINS	Dépend de la molécule prescrite.	Possible ponctuellement avant 24 SA. Contre-indiquée à partir de 24 SA.	À éviter autant que possible. Consultation préconceptionnelle nécessaire si prise régulière/chronique.

Douleur nociceptive modérée à sévère (palier 2)

MOLECULE	POSOLOGIE	TERME	PRECAUTIONS ET REMARQUES
Codéine	Dépend de la galénique.	Peut être prescrite quel que soit le terme. Privilégier courte durée de traitement.	Eviter la prescription proche du terme. Valable également pour les anti-tussifs codéinés.
Tramadol	50 à 100mg x 2/jour.	Peut être prescrite quel que soit le terme. Privilégier courte durée de traitement.	Eviter la prescription proche du terme. Pictogrammes présents sur les boites : Rassurer la patiente.
Dihydrocodéine - Dicodin LP® 60mg	1 cp à 60mg/12h. Maximum : 120mg/24h.	Peut être prescrite quel que soit le terme. Privilégier courte durée de traitement.	Eviter la prescription proche du terme. Risque de syndrome de sevrage néonatal et détresse respiratoire.
Corticoïdes	Dépend de la galénique. Toutes les voies d'administration sont possibles y compris les infiltrations.	Peut être prescrite quel que soit le terme.	On préférera la prednisolone (Solupred®), la prednisone (Cortancyl®) ou la méthylprednisolone (Solumédrol®).
Lamaline	3 à 5 gélules/24h, prises espacées de 4h. Maximum : 10 gélules/24h.	Peu recommandée. Préférer Codéine ou Tramadol.	Pas d'étude de tératogénicité chez l'animal.

Douleur nociceptive modérée à sévère (palier 3)

Une prise de paracétamol associée au palier 3 peut avoir un effet bénéfique sur la douleur.
Il est conseillé d'arrêter les palier 2 et 3 à partir de 37SA en cas de prise chronique.

MOLECULE	POSOLOGIE	TERME	PRECAUTIONS ET REMARQUES
Morphine PO à libération rapide (Actiskénan®)	Débuter par 10mg/4h.	Peut être prescrite quel que soit le terme. Privilégier courte durée de traitement.	Eviter la prescription proche du terme. Risque de syndrome de sevrage néonatal et détresse respiratoire.
Morphine PO à libération prolongée (Skenan®)	Débuter par 30mg/12h.	Peut être prescrite quel que soit le terme. Privilégier courte durée de traitement.	Eviter la prescription proche du terme. Risque de syndrome de sevrage néonatal et détresse respiratoire.
Oxycodone (Oxycontin LP®/Oxynorm®/ Oxynormo®)	Dépend du princeps prescrit.	Peut être prescrite quel que soit le terme. Préférer la morphine.	Eviter la prescription proche du terme. Risque de syndrome de sevrage néonatal et détresse respiratoire.

Douleurs neuropathiques

MOLECULE	TERME	PRECAUTIONS ET REMARQUES
TENS		Utilisable pendant toute la grossesse sauf sur l'abdomen.
Amitriptyline (Laroxyl)	Débuter par 25mg/12h. Maximum : 150mg/24h.	Utilisable quel que soit le terme. Molécule de choix durant la grossesse.
		Ne doit pas être arrêté brutalement. Pictogrammes présents sur les boîtes : Rassurer la patiente

Pour les autres molécules, consulter le site www.lecrat.fr : Suivre le lien (1) dans la page Douleurs.

Migraines

Traitement de crise : Le traitement par antalgiques de palier 1 reste valable pour les femmes enceintes.
Les AINS sont à utiliser très ponctuellement et sont contre-indiqués à partir du 6e mois de grossesse.
Si un triptan est nécessaire, on préférera :

MOLECULE	POSOLOGIE	TERME	PRECAUTIONS ET REMARQUES
Sumatriptan (Imigrane® - Imiject®)	1 à 2 cp de 50mg. Maximum 300mg/24h.	Utilisable quel que soit le terme.	A prendre en début de crise. Intervalle de 2h minimum entre chaque prise.

Rizatriptan ou Zolmitriptan sont utilisables en 2e intention.

Traitement de fond :

MOLECULE	POSOLOGIE	TERME	PRECAUTIONS ET REMARQUES
Amitriptyline	Débuter par 25mg/12h. Maximum : 150mg/24h.	Molécule de choix durant la grossesse.	Intervalle de 2h minimum entre chaque prise.
Propranolol	1 cp de 40mg. 1 à 3 cp/24h.	Molécule de choix durant la grossesse.	A augmenter progressivement jusqu'à obtention de la dose efficace la plus faible.

Pour les autres molécules, consulter le site www.lecrat.fr : Suivre le lien (2) dans la page Douleurs.