

IES-R version française adaptée au post-partum

Questionnaire pour dépister l'état de stress post-traumatique maternel

Nom patiente :

Date :

Instructions. Voici une liste de difficultés que les femmes peuvent éprouver parfois à la suite d'un accouchement. Veuillez lire chaque item et indiquer à quel point vous avez été bouleversé(e) par chacune de ces difficultés *au cours des 7 derniers jours* en ce qui concerne l'événement :

.....
Dans quelle mesure avez-vous été affecté(e) ou bouleversé(e) par ces difficultés ?

	Pas du tout	Un peu	Moyennement	Passablement	Extrêmement
1. . Tout rappel de l'accouchement ravivait mes sentiments face à l'accouchement	0	1	2	3	4
2. Je me réveillais la nuit	0	1	2	3	4
3. Différentes choses m'y faisait penser	0	1	2	3	4
4. Je me sentais irritable et en colère	0	1	2	3	4
5. Quand j'y repensais ou qu'on me le rappelait, j'évitais de me laisser bouleverser	0	1	2	3	4
6. Sans le vouloir, j'y repensais	0	1	2	3	4
7. J'ai eu l'impression que l'accouchement n'était jamais arrivé ou n'était pas réel	0	1	2	3	4
8. Je me suis tenu loin de ce qui m'y faisait penser	0	1	2	3	4
9. Des images de l'accouchement surgissaient dans ma tête	0	1	2	3	4
10. J'étais nerveuse et je sursautais facilement	0	1	2	3	4
11. J'essayais de ne pas y penser	0	1	2	3	4
12. J'étais consciente d'avoir encore beaucoup d'émotions à propos de l'accouchement mais je n'y ai pas fait face	0	1	2	3	4
13. Mes sentiments à propos de l'accouchement étaient comme figés	0	1	2	3	4
14. Je me sentais et je réagissais comme si j'étais encore dans l'accouchement	0	1	2	3	4
15. J'avais du mal à m'endormir	0	1	2	3	4
16. J'ai ressenti des vagues de sentiments intenses à propos de l'accouchement	0	1	2	3	4
17. J'ai essayé de l'effacer de ma mémoire	0	1	2	3	4
18. J'avais du mal à me concentrer	0	1	2	3	4
19. Ce qui me rappelait l'accouchement me causait des réactions physiques telles que des sueurs, des difficultés à respirer, des nausées ou des palpitations	0	1	2	3	4

20. J'ai rêvé à l'accouchement	0	1	2	3	4
21. J'étais aux aguets et sur mes gardes	0	1	2	3	4
22. J'ai essayé de ne pas en parler	0	1	2	3	4

Score :

- un score au-dessus de 22 moins d'1 mois après l'évènement => indice pour un stress aigu (surveiller)
- score au dessus de 36 plus d'1 mois après l'évènement => indice pour un état de stress post-traumatique (consulter)